

Titel: Det Digitale Sundhedscenter – En digital læringsrejse

Oplægsholder: Anna-Britt Krog, It-projektleder, Syddansk Sundhedsinnovation, Region Syddanmark

Angiv tre keywords for oplægget:

Implementering, apps til sundhed og sygdom, relationer mellem sundhedsprofessionelle og borgere

Resumé:

Digitale løsninger tilbyder en anden tilgængelighed og fleksibilitet. I 2013 etablerede en række kommuner, patientforeninger og Region Syddanmark derfor med støtte fra Sundheds- og Ældreministeriet Det Digitale Sundhedscenter. Partnerskabet består af mere end 20 kommuner, Region Syddanmark samt fire patientforeninger.

Det Digitale Sundhedscenter muliggør, at mange flere borgere får indsigt i deres eget helbred og konkrete værktøjer til at fremme deres sundhed eller mestre deres liv med en kronisk sygdom. Forløbene i appen *Mit liv – min sundhed* tager udgangspunkt i og kan tilpasses den enkelte borgers hverdag, aktuelle situation og motivation.

Borgernes forløb består af en blanding af digitale forløb og feedback fra sundhedsprofessionelle ved samtaler undervejs i forløbet. Forløbene er sammensat af videoer med erfaringer fra andre borgere i samme situation, animationsvideoer som formidler kompleks viden på en simpel måde, videoer og podcasts med fagpersoner samt interaktive øvelser. Målet er at støtte borgernes læringsrejse, så de kan omsætte viden til konkrete handlinger i hverdagen.

Undervejs har løsningen flere gange været tilpasset på baggrund af evalueringer og feedback fra borgere og sundsprofessionelle. Oplægget vil således også give et indblik i partnerskabets egen læringsrejse og erfaringer med at implementere konceptet.

Kort præsentation af oplægsholder:

Anna-Britt Krog er IT-projektleder hos Syddansk Sundhedsinnovation og programleder for Det Digitale Sundhedscenter. Hun har en bred erfaring med ledelse af projekter om velfærdsteknologi, digitalisering og telemedicin.