

Titel: Internetbehandling.dk – opskalering af psykologisk behandling digitalt

Oplægsholder: Oliver Rønn Christensen, IT-konsulent, Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital

Øvrige bidragsydere:

Thomas Tandrup Lamm, cand. psych., ph.d.-studerende, Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital
Lisbeth Frostholt, Professor og ledende psykolog, Funktionelle Lidelser, Aarhus Universitetshospital

Angiv tre keywords for oplægget:

Internetbehandling, egenmestring, kronikere

Resumé:

Psykologisk behandling er en effektiv behandlingsform til både psykiske lidelser og afledte psykiske problemer ved længerevarende fysisk sygdom. Traditionelt set er adgangen til psykologisk behandling begrænset af f.eks. geografisk afstand, ventetider og omkostninger. Yderligere er sundhedsvæsnets snævre biomedicinske fokus et problem for f.eks. patienter med kroniske tilstande, der kræver en omfattende behandlingsplan og et blik på hele patienten ved f.eks. at adressere psykologiske og sociale aspekter.

Med Internetbehandling.dk vil vi opskalere psykologisk behandling digitalt målrettet psykiske lidelser (f.eks. depression og helbredsangst) såvel som afledte psykiske problemer ved længerevarende fysisk sygdom (f.eks. kræft og iskæmisk hjertesygdom). Med digital psykologisk behandling kan vi tilbyde fleksibel og tilgængelig behandling, som kan være mere omkostningseffektiv end traditionel ansigt-til-ansigt behandling.

Med udgangspunkt i klinisk forskning, tekniske- og brugercentrerede kompetencer har vi de sidste 10 år udviklet en platform, der indeholder mere end 10 forskellige internetbehandlingsprogrammer. Med disse tilbydes behandling og støtte, når og hvor patienter har brug for det samt fremmer egenmestring og hjælper med at forhindre tilstande i at forværres. Dette kan have en positiv indvirkning på patienternes livskvalitet og muligvis reducere behovet for mere intensiv behandling senere. For personalet i sundhedssektoren kan digital psykologisk behandling betyde en mere effektiv behandlingsproces f.eks. ved at automatisere administrative opgaver og give personalet mulighed for at nå flere patienter. Derudover muliggøres en mere effektiv overvågning af patienter og tilpasning af behandlingen mere præcist til individuelle behov. I det store billede kan digital psykologisk behandling være et vigtigt skridt i retning af at skabe en mere tilgængelig, effektiv og patientcentreret sundhedssektor.

Kort præsentation af oplægsholder:

Oliver er cand.scient. i Teknoantropologi og er ansat som IT-konsulent ved Aarhus Universitetshospital. Han er involveret i udviklingen af flere e-behandlingsprogrammer og arbejder desuden med strategien herom.