

Titel: Det virtuelle hospital – Indlæggelse og behandling i patientens hjem

Oplægsholder: Lene Kim Strandbygaard, Konstitueret sektionschef, CIMT, i Region Hovedstaden

Øvrige bidragsydere: Kim Veber Carlsen, enhedschef, CIMT

Angiv tre keywords for oplægget: Arbejdskraftsbesparende, behandling i eget hjem, virtualisering

Resumé:

Der skal tænkes innovativt og nyt i fremtidens sundhedsvæsen, for mulighederne indenfor telesundhed er mange. Dog kræver det mere end bare digitale løsninger at indfri ambitionerne i Region Hovedstaden og Region Sjælland om virtuelle hospitaler og sygehuse.

Det kræver stor vilje til organisatorisk omstilling, ansvarsafklaring og kulturforandring på hospitaler og sygehuse i tæt samspil med praktiserende læger og i kommunerne, hvis vi skal lykkes. Ambitionen er i 2023 at pilotteste Virtuel Hospital på 1-2 hospitaler/sygehuse, og det forberedende arbejde er i gang.

Patientrettede telesundhedsløsninger er mange og giver mulighed for at indrapportere patientdata til det virtuelle hospital/afdeling, hvor der bl.a. kan nævnes:

- Patient app – Min Sundhedsplatform (MinSP)
- Patientmålinger – blodtryk, temperatur mv. indrapporteres via MinSP. Alternativt fra fx Apple Watch.
- Patientspørgeskema - symptomer indrapporteres via PRO og MinSP
- Opgaveliste med påmindelser om hvad patienten skal udføre, f.eks. værdimålinger, motion, kost mv via "Opgavelisten" i MinSP
- Virtuel opfølgning på video – via MinSP
- Hjemmesygeplejersken dokumenterer i Cura eller Nexus og en integration sikrer data flyder til SP.

Vi har alle brikkerne. Nu skal de stykkes sammen. Alt indrapporteret data kommer i SP, hvor det virtuelle hospital via dashboards og monitorering kan overvåge patientens symptomer, og reagere som var det en stue nede ad gangen: Tilkalde behandlingsansvarlig læge ved behov, sende en hjemmesygeplejerske, kommunikere med patienten og pårørende, genindlægge patienten på fysisk hospital mv. Kommune og praktiserende læge har samtidig læseadgang til SP via et link. Altså en ekstra virtuel sengeafdeling.

Et af målene er, at patienter kan indlægges på virtuel hospital til færdigbehandling med IV behandling i eget hjem. Det gør en forskel for patienten, og samtidig frigiver det senge og ressourcer på hospitalerne.

Kort præsentation af oplægsholder:

Lene Kim Strandbygaard er sygeplejerske og sektionschef i CIMT med ansvar for udvikling af skræddersyede digitaliseringsløsninger i tæt samspil med klinikken.