

Titel: Betydning af social baggrund for e-sundhed

Oplægsholder: Luma Shahin, Lægestuderende, BSc, Forskningsenheden for almen praksis, Syddansk Universitet

Øvrige bidragsydere:

Michael Hecht Olesen, Professor, Holbæk Sygehus, og Steno Sjælland; Thomas Bastholm Olesen, PhD, Reservelæge, Endokrinologisk afdeling, Steno Odense; Jens Søndergaard, Professor, praktiserende læge, Forskningsenheden for almen praksis, Syddansk Universitet og Steno Odense; Jeanette Refstrup Christensen, PhD, Lektor, Forskningsenheden for almen praksis, Syddansk Universitet ; Ditte Hjorth Laursen, PhD, Liva Healthcare ; Carl J. Brandt PhD, senior forsker, praktiserende læge, Forskningsenheden for almen praksis, Syddansk Universitet og Steno Odense

Angiv tre keywords for oplægget: Socioøkonomisk status, uddannelsesniveau, digital livsstils-coaching.

Resumé:

LIVA er en e-sundhed livsstilsapp, der i et åbent randomiseret studie har formået at inducere længerevarende vægttab hos overvægtige patienter med og uden type 2 diabetes.

LIVA tilbyder en alternativ måde at optimere patienternes livsstil på, samtidig med at støtte patienterne i self-management af sygdommen. I hele interventionsperioden modtager patienterne en personlig og individualiseret coaching om sund livsstil baseret på patientpræferencer og registrering, af f.eks. skridt, øget fysisk aktivitet, sundere kost, vægttab, rygestop, andre personlige målsætninger, samt skræddersyet information, og peer-to-peer-støtte. Generelt kan denne type e-sundhedsløsninger specielt hjælpe patienter, der har vanskeligheder med at deltage i ansigt til ansigt-kurser om livsstil, samt dem der har problemer med manglende transport og / eller tid, arbejde og familieforpligtelser. Omvendt er effekten af livsstilsinterventioner afhængig af deltagernes motivation og ressourcer, som igen er relateret til socioøkonomiske, uddannelsesmæssige og psykologiske faktorer.

Derfor har vi valgt at undersøge, om LIVA er mere effektiv til at reducere vægt og HbA1c hos personer med lavere socioøkonomisk status sammenlignet med personer med højere socioøkonomisk status. Vores resultater tyder på, at personer med kort uddannelse har større vægttab de første 12 måneder med interventionen end personer uden uddannelse og personer med lang uddannelse. Denne effekt, falder dog ved 24 måneders follow-up, efter 1 års lavfrekvent brug af appen. Hvorimod personer med lange uddannelser har en beskeden effekt de første 12 måneder, men holder effekten længere og på den måde har størst vægttab efter 2 år.

Kort præsentation af oplægsholder:

Luma er medicinstuderende og er i gang med et prægraduat forsknings år hos Forskningsenheden for Almen Praksis. Til dagligt arbejder hun med rekruttering af type 2 diabetes patienter i DICTA-RCT studiet samt i almen praksis hos "Lægerne Næsbyhovedvej"