

Titel: OrtoApp: Øget inddragelse af borgere i egen sundhed og behandling

Oplægsholder: Michael Christensen, Director for Digital Health, Alexandra Institutet

Øvrige bidragsydere:

AAUH: Arash Ghaffari, Søren Kold, Rikke Emilie Kildahl Lauritsen, Ole Rahbek. TI: Robert Heck, Trine Rolighed Thomsen. AI: Michael Christensen, Harshit Mahapatra

Angiv tre keywords for oplægget:

Borgerskabte data, Borgerinddragende behandling, Patient Reported Outcomes (PRO)

Resumé:

Indlægget beskriver en systematisk afprøvning og sammenligning af borgernære teknologier til at skabe bedre forståelse af ortopædkirurgiske patienternes situation og hverdag før og efter operation.

Der er bred enighed om, at der ligger et kæmpe potentiale i at udnytte borgerskabte data fra fx smartphones og fitnessstrackere, og i at understøtte øget inddragelse af borgere i egen sundhed og behandling. Vi skal være bedre til hurtigt at udvikle og udrulle løsninger på området, og vi skal øge forståelsen af kvalitet og nyttighed af data på tværs af teknologier. Dét er Aalborg Universitetshospital, Teknologisk Institut og Alexandra Institutet gået sammen om at udforske i forbindelse med udviklingen og afprøvningen af den såkaldte OrtoApp.

Appen er udviklet mhp. at øge patienter og sundhedsprofessionelles forståelse af patientens situation og hverdag før og efter ortopædkirurgisk operation. Herved øges mulighederne for individualiseret behandling og genoptræning og potentielt hurtigere rekonvalescens. Gennem en kombination af automatisk dataudtræk fra Apple HealthKit og Google Fit omkring patientens daglige aktivitetsniveau kombineret med patientrapporterede oplysninger, leverer appen et overblik over sammenhæng mellem aktivitet, oplevet smerte og humør.

I et klinisk studie er data fra appen påvist at have høj korrelation med faktiske ændringer i patienters aktivitetsniveau og indikerer dermed stort potentiale for anvendelse, ikke bare på det ortopædkirurgiske område, men i alle situationer, hvor borgerens aktivitetsniveau spiller en sundhedsmæssig rolle.

Kort præsentation af oplægsholder:

Michael er director of digital health og softwarearkitekt hos Alexandra, og har de senere år arbejdet indgående med telemedicin, borgerskabte data, microservices, open source og internationale standarder.