

Titel på indlægget

Forebyggelse og behandling – Hvordan får vi bedst tid til mennesket bag patienten?

Oplægsholder:

Lau Bertholdt, Praktiserende læge, IT- og patientsikkerhedskonsulent i KAP-H

Angiv tre keywords for oplægget: Forebyggelse, behandling, livskvalitet.

Resumé:

Vores hovedopgave i sundhedsvæsenet er at give patienterne bedst mulig livskvalitet i længst mulig tid. Vi bør derfor stræbe efter fravær af symptomer, fravær af sygdomsfølelse og tryghed som de vigtigste parametre for vores succes.

Der er aktuelt et stort ønske om forebyggelse i et sundhedsvæsen, som i forvejen har travlt med at tilse de syge. Håbet er at komme sygdommene i forkøbet og derved nedbringe et tiltagende antal ældre svækkede kronikere, som har svært ved at klare sig selv.

Risikoen er, at vi i vores bestræbelser på at forebygge sygdom, får mindre tid til de syge. Fokus flytter sig fra den syge, som har behov, til den raske, som ikke vidste, de havde et behov. Gruppen af raske eller kommende syge er langt større end populationen af faktisk syge, hvorfor opgaven med at håndtere "patienterne" bliver mangedoblet.

I sundhedsvæsenet forebygger vi allerede, og hvis vi skal opgradere indsatsen, kræver det omtanke og veltillavet IT. Vi får brug for data til at klarlægge, hvilke målgrupper vi skal prioritere samt til at understøtte selve forebyggelsesindsatsen. Vi skal have afklaret, hvilke data er relevante og gjort dem tilgængelige. Irrelevante data skal frasorteres, også selvom de er tilgængelige.

Hvis vi fortsat skal have tid til behandling af de syge, har vi brug for at nedbringe mængden af administrativt arbejde. Registrering og kodning af sundhedsdata ønskes automatiseret og gjort tilgængeligt på tværs af sektorerne. Der ønskes mulighed for at se patientrapporterede data (PRO-data) som f.eks. KRAM-faktorer.

Vi har brug for at holde fokus på den individuelle livskvalitet i vores bestræbelser på at forebygge, så vi ikke kommer til at gøre mere skade end gavn.

Kort præsentation af oplægsholder: Praktiserende læge i kompagniskabspraksis i Rungsted. IT- og patientsikkerhedskonsulent i KAP-H (Kvalitet i Almen Praksis i Hovedstaden). Desuden PLO-K formand og klyngekoordinator i kvalitetsklyngen for de praktiserende læger i Hørsholm.